



おぐらハ便り

10月号 Vol.12

〒893-0014 鹿児島県鹿屋市笠之原町27番22号
TEL 0994-31-1218 FAX 0994-31-1288

ホームページアドレス <http://www.ogureha.jp/>

発行：おぐらリハビリテーション病院

高尾 Dr
10/19~11/20 まで不在

外来診療案内

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
リハビリテーション科	9:00~12:00			横山	重信	堀ノ内	
内科	9:30~12:00	高尾	高尾		高尾	高尾	
心療内科	9:00~12:00		添嶋	村永		濱田	濱田(第1,2,3の 午前中のみ)
	14:00~17:00			村永		濱田	

※完全予約制となっております。

※お薬希望の方も各診療科の受付時間までにお越しください。

※心療内科の初診を希望される方は必ず外来の看護師までお知らせください。

※ご予約日に都合が悪くなられた場合は電話で結構ですので、必ずご連絡ください。

→ (0994-31-1218) にお問い合わせください



訪問リハビリテーションの紹介

おぐらリハビリテーション病院訪問リハビリテーションでは、現在、理学療法士2名、作業療法士1名で、サービス利用者の家庭を訪問し、心身機能の維持・改善、実用的な歩行訓練、入浴・排泄・食事などの日常生活に必要な活動行動訓練、動作指導、家族への介護指導などを行っています。病院では体験できない経験や発見をしながら、毎日、おぐミラ号を走らせて頑張っています。

(お問い合わせ)：おぐらリハビリテーション病院 訪問リハビリテーション
担当：永濱・大山



家族勉強会の お知らせ

日時：10月15日(土)

14:30~15:30

場所：2階病棟食堂

<テーマ>

- 介護方法のワンポイントアドバイス

<内容>

- 排泄における介助方法
- 褥瘡に対する体位交換
- 介護用品の紹介

<講師>

- 2階病棟
(看護師) 中村レイ子
山下 洋子
(介護職) 一宮 裕樹

※参加料などは必要ありません。

詳細は当院のスタッフまで

お問い合わせください。

『公開講座』を行いました

平成 23 年 9 月 3 日（土）に、当院リハビリ室にて患者さんのご家族・地域の皆さまを対象に、公開講座を開催しました。

今回は、当院で毎月 1 回の割合で実施している家族勉強会の内容（脳卒中の原因、予防、リハビリ、食事、介護方法、制度利用など、ご家族が家で患者さんと安心して過ごされるために必要なこと）を、脳卒中治療に関わる各専門家（当院スタッフ）が実技指導も交えて説明いたしました。

途中休憩をはさみ 4 時間連続で勉強するというハードスケジュールで行い、終了後は参加された皆さんもグツタリという感じでしたが、「とても勉強になった」「これからの在宅での介護に活かしていきたい」等のお言葉をいただき、無事終了することができました。

テーマ：「これで安心、家族のための脳卒中・リハビリ介護塾」（参加者数：47 名）

	テーマ	内容	講師
1	脳卒中を知る	脳卒中の原因・治療・予防について	医師
2	活用しよう介護保険	介護保険サービスについて	社会福祉士
3	オムツの隠れた機能を知ろう～介護力アップを目指して～	在宅での排泄ケア	看護師
4	あなたのそのカロリー 食事で減らしますか？運動で減らしますか？	食事・運動のエネルギーについて	管理栄養士
5	「楽しく安全にご飯を食べよう」～食べるを生きがいに～	嚥下障害について	言語聴覚士
6	あなたのストレス度チェック ～ストレスと上手に付き合う方法～	ストレスマネジメントについて	心理士
7	すぐに実践 楽々リハビリ	自宅で出来るリハビリテーションと 在宅生活での介助のポイント	リハビリスタッフ



<病院理念>

「関わるすべての人の幸せと満足のために」

- I. 地域に開かれ、個としての人を大切にする医療を目指します。
- II. リハビリテーション医学に基づく、予防から在宅までの一貫とした医療を実践します。
- III. リハビリテーション専門病院としての意義を自覚し、学習する組織であり続けます。

☆お知らせ☆

苦情や相談がございましたら、
1 階相談室までお気軽に
お問い合わせください。

